



DOSSIER DIDACTIQUE

Partons explorer la
nature
D'ENTREMESAIGÜES
ET RÀMIO



Vall del
Madriu·Perafita·Claror

Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES ET RÀMIO

Tout est prêt !

Informations sur le paysage et l'itinéraire :

La vallée du Madriu-Perafita-Claror est une longue vallée glaciaire qui s'étend d'est en ouest et qui présente une grande valeur, pour son patrimoine culturel, classé par l'UNESCO, et pour son patrimoine naturel.

L'itinéraire d'Entremesaigües et Ràmio se situe dans la vallée, sur la paroisse d'Escaldes-Engordany. C'est un circuit attrayant à travers les bois et au cours duquel vous découvrirez l'empreinte des activités et des métiers traditionnels laissée par les anciens habitants de la vallée (des constructions comme le chemin de pierres, les *bordes*, les cabanes, des ponts et des sources).



Prenons soin de la nature :



L'accès est interdit aux véhicules motorisés.



Entre septembre et février, la chasse est autorisée. Ne sortez pas des chemins balisés et portez des vêtements de couleurs vives.



Le camping sauvage est interdit. Il est uniquement permis de dormir sous la tente, du coucher au lever du soleil. Dans tous les cas, il est obligatoire de demander une autorisation au Comú.



Une partie du territoire de la vallée appartient à une propriété privée. Respectez-la.



Respectez les troupeaux qui paissent dans la montagne. Ne les touchez pas, ne leur faites pas peur, ne leur donnez pas à manger et ne leur montrez pas de nourriture.



Ramenez vos déchets et jetez-les dans les containers correspondants.



Pour des raisons de sécurité et de conservation, il est strictement interdit de faire du feu, sauf dans les zones de loisirs où sont installés des barbecues.



La vallée dispose d'un vaste réseau de circuits pédestres. Évitez de sortir des chemins balisés pour ne pas abîmer les écosystèmes de la zone.

Recommandé...

Prévoyez des chaussures confortables, une gourde remplie d'eau, un casse-croûte pour la route et une protection solaire. Il vous sera également utile d'avoir des crayons et des couleurs pour remplir le carnet de terrain, un appareil-photo ou un téléphone pour faire des photos ou des vidéos, et des jumelles pour les observations.

Consultez la météo pour planifier votre sortie !



Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES ET RÀMIO

Informations sur le circuit :

	lieu altitude	distance dénivelé	durée	coordonnées	description
1	Route de la Plana 1 235 m	(-)	(-)	N42 30.528 E1 33.059	Nous empruntons la route d'Engolasters d'Escaldes-Engordany. Au bout d'un kilomètre, nous trouvons sur la droite la route de la Plana. Nous allons la suivre sur une centaine de mètres jusqu'au point de départ, où se trouvent les panneaux d'informations.
2	Carrefour avec le chemin communal 1 300 m	415 m (+65 m)	10'	N42 30.084 E1 33.188	Tout en remontant le chemin de pierres, nous trouvons sur la droite un chemin balisé avec des points jaunes. Il faut l'emprunter pour continuer à monter.
3	Source de Boïgot 1 365 m	760 m (+65 m)	20'	N42 29.941 E1 33.288	Nous poursuivons l'ascension sur une agréable ombrée jusqu'à la source du Boïgot, située devant une <i>borda</i> de montagne.
4	Source Peixadera 1 515 m	1 780 m (+150 m)	50'	N42 29.701 E1 33.656	Soudain, le chemin cesse de monter et sort des bois pour traverser la rivière de Claror et Perafita sur une petite passerelle. Nous rejoignons le chemin GR 11.10 que nous allons devoir suivre en descendant jusqu'à la source Peixadera. Attention ! Pendant le dégel, le débit de la rivière peut être important et rendre difficile la traversée sur la petite passerelle. La vallée est un paysage naturel et ces phénomènes sont impossibles à contrôler !
5	Pont d'Entremesaigües 1 460 m	2 120 m (-55 m)	1 h	N42 29.868 E1 33.616	Tout en descendant sur le GR, nous arrivons au pont d'Entremesaigües, et à l'ensemble de <i>bordes</i> du même nom.
6	Ràmio 1 614 m	2 660 m (+140 m)	1 h 20'	N42 29.865 E1 34.328	Tout en remontant par la vallée du Madriu, nous arrivons à l'ensemble de <i>bordes</i> de Ràmio.
7	Pont Sasanat 1 315 m	2 910 m (-145 m)	2 h 10'	N42 30.046 E1 33.248	Nous poursuivons sur le GR 7 que nous descendons sur la gauche, tout en descendant sur le chemin de pierres du Madriu, jusqu'au pont Sessenat, construit en granit.
8	Route de la Plana 1 235 m	3 910 m (-84 m)	2 h 30'	N42 30.253 E1 33.059	Après avoir franchi le Madriu, nous continuons à descendre jusqu'au point de départ et d'arrivée.



Activité préalable

Memory des constructions

Sur l'itinéraire, vous trouverez de nombreuses constructions en pierre sèche faites par les anciens habitants de la vallée. Découpez les cartes de chaque paire d'images, retournez-les face contre table et mettez votre mémoire à l'épreuve.

Emportez-les sur le circuit, elles vous aideront à identifier les constructions.

- 1 **Borda.** Construction en pierres sèches et en bois, utilisée comme étable ou grange ou pour y stocker des outils.
- 2 **Murs en pierre sèche.** Utilisés par les agriculteurs pour délimiter les terrasses et afin d'adapter le terrain et de le rendre cultivable.
- 3 **Cortal.** Ensembles de *bordes* et autres constructions où vivaient les familles de paysans et de bergers du printemps à l'automne, quand ils gardaient les troupeaux et qu'ils travaillaient aux champs.
- 4 **Cabane de berger.** Construction en pierre sèche d'architecture traditionnelle où les bergers et les charbonniers se logeaient temporairement. Quand elles étaient situées près d'une bergerie, elles servaient également à l'élaboration et au stockage du fromage.

Il y avait aussi des bergeries.
Construction simple en pierre
sèche où l'on trayait les brebis
pour obtenir le lait qui servait à
la fabrication du fromage.

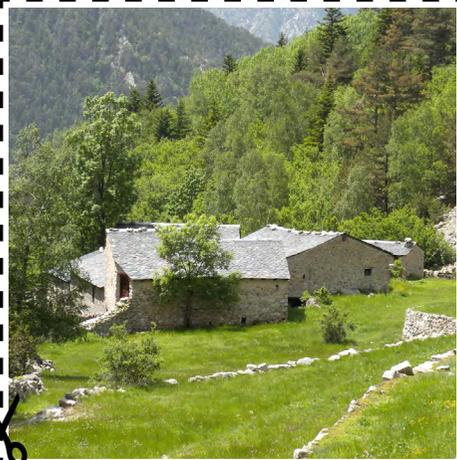
De nos jours, il n'en reste aucune
dans la vallée.



Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES ET RÀMIO



1



2



3



4



Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES ET RÀMIO

Découvre-moi !

L'itinéraire d'Entremesaigües et Ràmio a pour objectif de faire découvrir les traits les plus caractéristiques de la biodiversité et le patrimoine culturel de la vallée, à l'aide du personnage d'un renard, qui nous lance un défi et nous propose de suivre la route qu'il a lui-même empruntée.

Le défi :

Je suis le renard Mena. J'habite la vallée du Madriu et je suis très curieux, je me déplace partout pour découvrir des histoires du passé. Voulez-vous m'aider ?

Sur le chemin de la Montagne, vous découvrirez les secrets qui se cachent dans la vallée.

Rendez-vous sur le chemin !



Le carnet de terrain :

Le parcours est conçu comme une découverte développant la capacité d'observation et la curiosité des enfants. Le carnet de terrain sert à consigner les réponses/actions des activités proposées :

1. Les trésors du chemin

Le long du circuit, ramassez des éléments que vous trouverez par terre (des feuilles, des pommes de pins, des glands, des cailloux, des brindilles, des graines, etc.). Ils vous serviront à confectionner une composition artistique qui représentera ce que vous aurez vu pendant cette sortie. Prenez-la en photo.

Sur la composition vous pouvez, si vous le souhaitez, représenter d'un côté le bois — avec les éléments végétaux (feuilles, pommes de pins, glands, brindilles, graines) — et de l'autre, le chemin et les constructions — avec les éléments minéraux (terre, cailloux).



Il est important de ramasser des éléments que vous trouverez par terre pour ne pas abîmer la végétation et la nature. Ce n'est pas la peine de les ramener chez vous.

2. Devinettes

1 Je suis petite et ronde. Mon nom signifie « petite noix ».

Qui suis-je ?

La noisette

2 Blanche à la naissance, je deviens vite verte, puis rouge quand j'ai fini de grandir, et noire quand je quitte ce monde.

Qui suis-je ?

La mûre

3 J'ai un pied et un chapeau... qui tient bien debout.

Qui suis-je ?

Le champignon

4 J'ai la tête jaune, puis blanche, et mes feuilles sont comme les dents d'un animal.

Qui suis-je ?

La dent-de-lion. Également appelée pissenlit.

Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES ET RÀMIO

3. Des recoins pleins de vie

Dans les zones ouvertes comme les prés des pâtures ou dans les hautes herbes, il est facile d'observer des insectes qui volent de fleur en fleur, tout particulièrement au printemps et en été. Observez les images et faites une croix à côté de ceux que vous avez vus pendant le trajet.



Observez attentivement les insectes que vous trouverez à l'aide d'une loupe ou de jumelles mais ne les attrapez pas, car ils sont très fragiles. Si vous les capturez, vous pouvez facilement leur casser les pattes ou les antennes ou, dans le cas des papillons, éliminer la protection qu'ils ont sur les ailes.

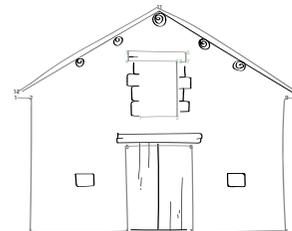
L'agriculture et l'élevage étaient deux activités traditionnelles dans la vallée du Madriu-Perafita-Claror. Le fond de la vallée fut aménagé pour les cultures afin d'obtenir des produits agricoles pour la consommation humaine et pour le bétail.

Les terrains de pâture étaient exploités différemment et classés en fonction de la qualité de l'herbe et de la période de l'année où l'on pouvait s'en servir. On distinguait les *cortons* (les plus appréciés), les *solans* (utilisés au printemps et à l'automne, et qui l'été étaient généralement interdits au bétail afin de réserver l'herbe pour les troupeaux lorsqu'ils descendraient des pâturages en altitudes) et les *rebaixants* (situés dans la partie basse de la vallée et réservés au début du printemps et de l'automne, avant que les troupeaux ne montent vers les pâturages ou quand ils en redescendaient).



4. Constructions emblématiques

Le long du parcours, vous avez vu certaines des constructions faites par les paysans et les bergers pour mettre leurs troupeaux à l'abri ou pour se loger quand ils étaient aux champs. Si vous reliez les points, vous découvrirez de quoi il s'agit. Utilisez le jeu des constructions pour savoir comment on les appelle.



Utilisez le jeu des constructions pour savoir comment on les appelle.

Solution : *borda*

5. Les métiers de la vallée

De nombreuses personnes ont parcouru le chemin de la Montagne au fil du temps. Découvrez dans cette grille de mots mêlés leurs métiers ou leurs activités (9 mots).

Solution :

O	I	E	T	Y	U	F	Y	F	E	R	R	E	R	T	P
S	B	N	R	T	T	H	Y	U	J	V	A	X	C	W	I
E	I	O	E	S	R	L	G	R	E	B	G	C	O	A	M
G	R	L	M	U	A	V	A	K	A	P	È	U	N	S	U
M	A	D	E	P	G	U	H	J	V	M	S	R	T	M	A
U	D	O	N	O	I	K	I	L	X	O	S	S	R	U	G
I	R	A	T	D	N	H	D	À	F	E	O	I	A	B	R
P	A	L	I	A	E	P	A	S	T	O	R	O	B	G	E
D	A	Ó	N	N	R	O	O	O	L	E	U	N	A	T	M
Y	G	O	A	M	O	P	A	G	È	S	G	I	N	E	U
X	D	A	I	L	A	R	I	O	A	I	O	S	D	O	L
F	C	A	R	B	O	N	E	R	M	N	U	T	I	R	Y
I	L	B	E	O	I	R	A	D	P	A	G	A	S	P	O
F	A	P	Y	N	I	R	O	R	A	N	L	E	T	I	U
A	D	O	R	F	A	R	G	A	I	R	E	T	A	U	X
B	F	O	A	R	K	E	X	E	Z	I	F	O	T	G	U

Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES ET RÀMIO

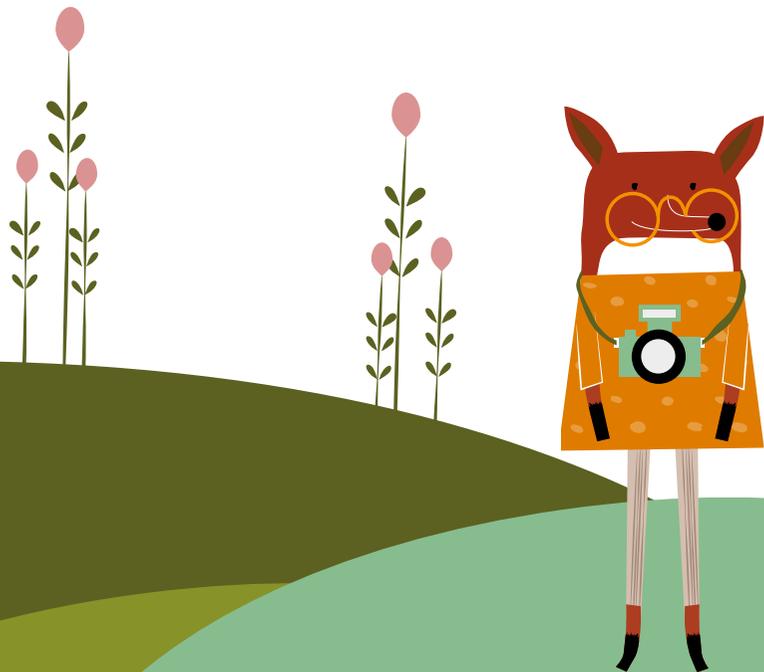
Métiers peu connus :

Forgerons. Les personnes qui travaillaient dans les forges, où l'on produisait le fer. Le système de production de la forge d'Escaldes suivait la méthode dite de forge catalane.

Charbonniers. Ils se consacraient à produire du charbon grâce à la combustion lente de bois de pin dans les charbonnières qui étaient aménagées directement dans les bois.

Trementinaires. Il s'agissait normalement de femmes qui se déplaçaient sur le territoire pour vendre des herbes médicinales et des préparations naturelles. La plus connue était la « trementina », qui était élaborée avec de la résine de pin sylvestre.

Muletiers. Personnes dont le travail consistait à transporter des marchandises à dos de bêtes de somme.



Passez à l'action !

Des images d'hier et d'aujourd'hui !

Sur le parcours dans la vallée, vous avez pu observer l'empreinte des métiers d'autrefois. Cherchez des photos anciennes auprès de votre famille ou de vos amis, comparez-les avec les vôtres et trouvez les différences et les ressemblances. Vous pouvez aussi consulter les archives des bibliothèques.

À titre d'activité postérieure, nous vous invitons à devenir chercheur et à trouver des images et des articles sur les changements survenus dans la vallée au fil du temps. Vous ferez certainement des trouvailles très intéressantes !



Nous vous proposons de partager les images sur les réseaux sociaux de la vallée du Madriu et de les identifier avec l'étiquette #vallmadiuperafitaclaror.



Rappelez-vous que le fait de remplir votre carnet de terrain et de partager les informations sur les réseaux sociaux vous fera gagner des points sur votre passeport du visiteur !