



DOSSIER DIDACTIQUE

Partons explorer la
nature
D'ENTREMESAIGÜES



Vall del
Madriu·Perafita·Claror

Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES

Tout est prêt !

Informations sur le paysage et l'itinéraire :

La vallée du Madriu-Perafita-Claror est une longue vallée glaciaire qui s'étend d'est en ouest et qui présente une grande valeur, pour son patrimoine culturel, classé par l'UNESCO, et pour son patrimoine naturel.

L'itinéraire d'Entremesaigües se déroule dans la vallée, sur la paroisse d'Escaldes-Engordany. C'est un parcours agréable au milieu des bois, où vous découvrirez des constructions comme le chemin de pierres, les *bordes* de montagne, des ponts et des sources.

Recommandé...

Prévoyez des chaussures confortables, une gourde remplie d'eau, un casse-croûte pour la route et une protection solaire.

Il vous sera également utile d'avoir des crayons et des couleurs pour remplir le carnet de terrain, un appareil-photo ou un téléphone pour faire des photos ou des vidéos, et des jumelles pour les observations.

Consultez la météo pour planifier votre sortie !

Prenons soin de la nature :



L'accès est interdit aux véhicules motorisés.



Entre septembre et février, la chasse est autorisée. Ne sortez pas des chemins balisés et portez des vêtements de couleurs vives.



Le camping sauvage est interdit. Il est uniquement permis de dormir sous la tente, du coucher au lever du soleil. Dans tous les cas, il est obligatoire de demander une autorisation au Comú.



Une partie du territoire de la vallée appartient à une propriété privée. Respectez-la.



Ramenez vos déchets et jetez-les dans les containers correspondants.



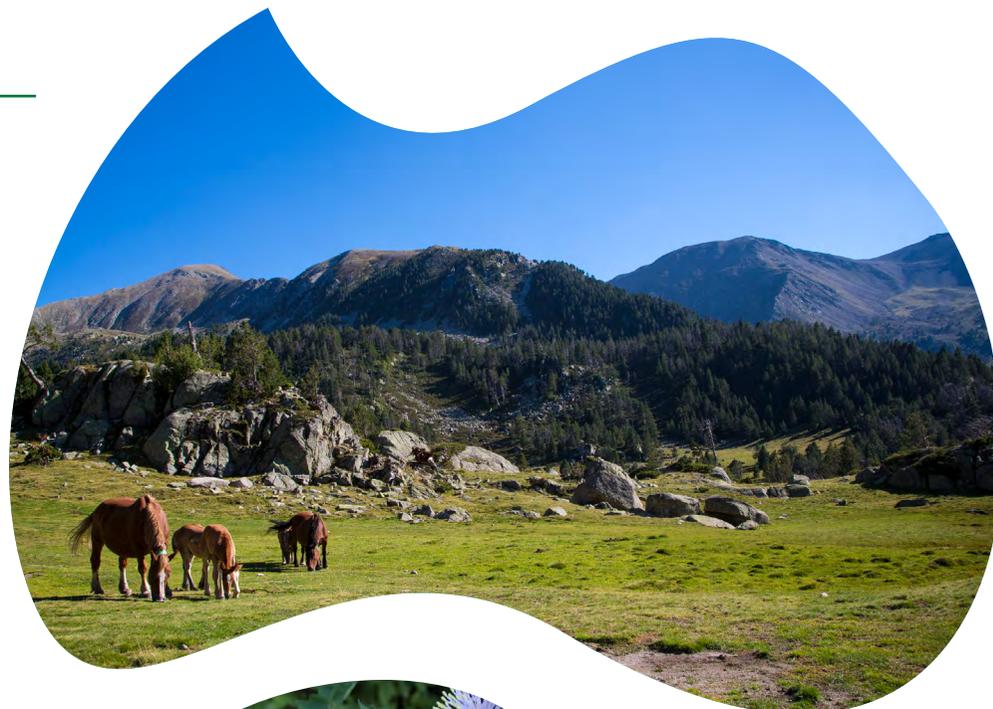
Pour des raisons de sécurité et de conservation, il est strictement interdit de faire du feu, sauf dans les zones de loisirs où sont installés des barbecues.



Respectez les troupeaux qui paissent dans la montagne. Ne les touchez pas, ne leur faites pas peur, ne leur donnez pas à manger et ne leur montrez pas de nourriture.



La vallée dispose d'un vaste réseau de circuits pédestres. Évitez de sortir des chemins balisés pour ne pas abîmer les écosystèmes de la zone.



Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES

Informations sur le circuit :

	lieu altitude	distance dénivelé	durée	coordonnées	description
1	Route de la Plana 1 235 m	(-)	(-)	N42 30.528 E1 33.059	Nous empruntons la route d'Engolasters d'Escaldes-Engordany. Au bout d'un kilomètre, nous trouvons sur la droite la route de la Plana. Nous allons la suivre sur une centaine de mètres jusqu'au point de départ, où se trouvent les panneaux d'informations.
2	Carrefour avec le chemin communal 1 300 m	415 m (+65 m)	10'	N42 30.084 E1 33.188	Tout en remontant le chemin de pierres, nous trouvons sur la droite un chemin balisé avec des points jaunes. Il faut l'emprunter pour continuer à monter.
3	Source de Boïgot 1 365 m	760 m (+65 m)	20'	N42 29.941 E1 33.288	Nous poursuivons l'ascension sur une agréable ombrée jusqu'à la source du Boïgot, située devant une <i>borda</i> de montagne.
4	Source Peixadera 1 515 m	1 780 m (+150 m)	50'	N42 29.701 E1 33.656	Soudain, le chemin cesse de monter et sort des bois pour traverser la rivière de Claror i Perafita sur une petite passerelle. Nous rejoignons le chemin GR 11.10 que nous allons devoir suivre en descendant jusqu'à la fontaine Peixadera. Attention ! Pendant le dégel, le débit de la rivière peut être important et rendre difficile la traversée sur la petite passerelle. La vallée est un paysage naturel et ces phénomènes sont impossibles à contrôler !
5	Pont d'Entremesaigües 1 460 m	2 120 m (-55 m)	1 h	N42 29.868 E1 33.616	Tout en descendant sur le GR, nous arrivons au pont d'Entremesaigües, et à l'ensemble de <i>bordes</i> du même nom.
6	Pont Sassanat 1 315 m	2 910 m (-145 m)	1 h 20'	N42 30.046 E1 33.248	Nous poursuivons sur le GR 7 que nous descendons sur la gauche, tout en descendant sur le chemin de pierres du Madriu, jusqu'au pont Sessenat, construit en granit.
7	Route de la Plana 1 235 m	3 910 m (-84 m)	1 h 30'	N42 30.253 E1 33.059	Après avoir franchi le Madriu, nous continuons à descendre jusqu'au point de départ et d'arrivée.



Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES

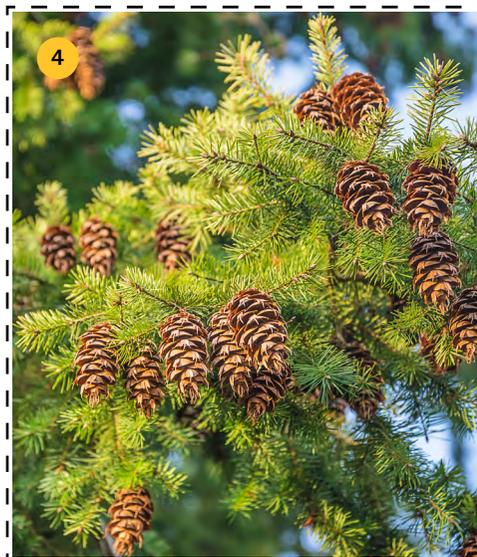
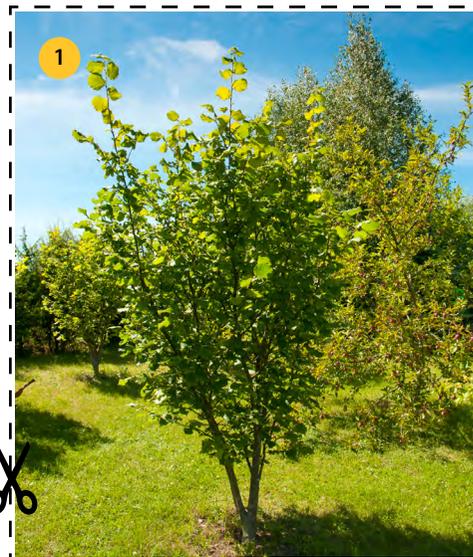
Activité préalable

Jeu des paires :

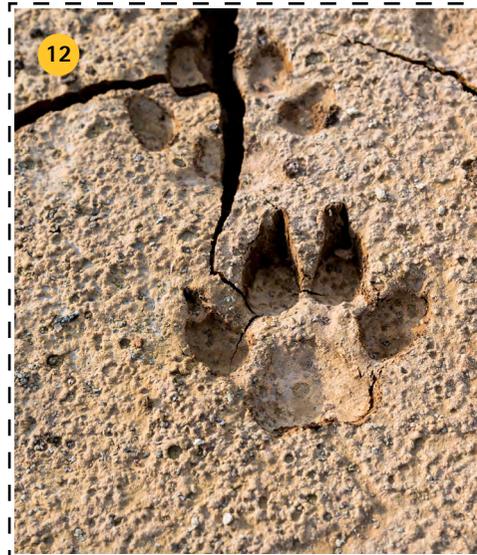
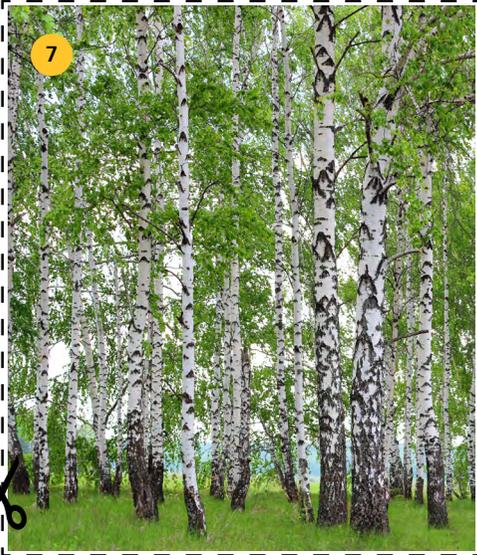
Sur le circuit, vous trouverez une grande variété de plantes et d'animaux. Nous en avons sélectionné quelques-uns parmi les plus caractéristiques : découpez les cartes de chaque paire.

Emportez-les sur le circuit, elles vous aideront à les identifier.

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1 Noisetier | 7 Bouleau | 13 Écureuil | 19 Mésange charbonnière |
| 2 Noisettes | 8 Feuilles du bouleau | 14 Pomme de pin rongée | 20 Plumage de mésange charbonnière |
| 3 Pin sylvestre | 9 Myrtille | 15 Pic noir | |
| 4 Cônes du pin sylvestre | 10 Myrtilles | 16 Trou de pic noir | |
| 5 Fraisier | 11 Renard | 17 Grimpeur des jardins | |
| 6 Fraises | 12 Empreintes de renard | 18 Plumage de grimpeur | |



Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES



Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES



Découvrez-moi !

L'itinéraire d'Entremesaigües a pour objectif de faire découvrir les traits les plus caractéristiques de la biodiversité et le patrimoine culturel de la vallée, à l'aide du personnage d'un renard, qui nous lance un défi et nous propose de suivre la route qu'il a lui-même empruntée.

Le défi :

Je suis le renard Mena. Je vis dans la vallée du Madriu et hier après-midi, de retour de ma promenade, je me suis rendu compte que j'avais perdu tout ce que j'avais ramassé pour ramener dans mon terrier. Mon sac à dos devait être percé ! Vous m'aidez à tout retrouver ?

Ouvrez grand les yeux pour découvrir mes coins préférés.



Le carnet de terrain :

Le parcours est conçu comme une **découverte à travers les sens**. Le carnet de terrain sert à consigner les réponses/ actions des activités proposées.

1. Chemin de pierres communal.

Ramassez une branche par terre pour vous faire un bâton : cela vous aidera dans la montée.

Sur le chemin, vous avez sûrement vu de nombreux arbres différents.

Ramassez des feuilles que vous trouverez par terre et décalquez-les pour vous souvenir de leur forme.

Ça monte !

Il est important de ramasser des feuilles déjà tombées à terre pour ne pas abîmer la végétation.

Le jeu des paires peut nous aider à les identifier.

Comment décalquer une feuille ?

Poser le papier sur la feuille et bien le tenir pour qu'il ne bouge pas, puis frotter doucement avec un crayon de couleur ou un pastel pour reproduire la forme de la feuille et ses nervures.

2. Le garde-manger de la forêt

Les fruits et les graines des plantes que nous trouvons le long du chemin servent d'aliments à de nombreux animaux de la forêt. Demandez aux adultes de vous aider à identifier et à nommer ceux que vous avez trouvés.

Trouvez ceux que vous avez observés sur le circuit et coloriez-les.

Vous pouvez sentir et goûter certains fruits que vous trouverez, mais mieux vaut ne pas en ramasser de grosses quantités, car ils constituent une réserve de nourriture pour les animaux.

3. Sur la piste des animaux

Ouvrez grand les yeux et les oreilles. Le long du parcours, vous pouvez trouver des empreintes qui vous donneront des indices sur les animaux qui vivent dans la vallée du Madriu.

Faites des photos et collez-les ici.

Utilisez le jeu des paires pour savoir à quels animaux elles appartiennent.

Itinéraire D'ENTREMESAIGÜES

4. Paysage de sources, de bordes et de cabanes

Sur le circuit, vous avez pu observer l'empreinte que les éleveurs et les agriculteurs ont laissée dans ce paysage. Sauriez-vous identifier ces constructions ?

Reliez les dessins à leur nom.

Borda : Construction en pierres sèches et en bois, utilisée comme étable, grange ou pour y stocker des outils.

Murs en pierre sèche : Technique de construction traditionnelle avec des pierres assemblées sans utiliser aucun matériau de liaison. Ils sont utilisés pour délimiter les terrasses et adapter le terrain afin de le rendre cultivable.

Chemin de pierres : Symbole et témoin privilégié de la présence humaine. Utilisé à l'origine par les paysans, les bergers, les forgerons et les muletiers ; puis par les réfugiés, les voyageurs et les

contrebandiers ; et de nos jours par les randonneurs.

Pourquoi ont-ils choisi Entremesaigües ?
Je vais vous donner un indice : « Je suis incolore, inodore et sans saveur ; qui suis-je ? » L'EAU

Les *bordes* étaient construites dans des espaces où l'on trouvait de l'eau, des pierres (pour faciliter leur transport jusqu'aux constructions) et des pâtures de qualité.

5. Constructions en pierre sèche

Les habitants de la vallée étaient des experts de la technique de construction en pierres sèches.

Voulez-vous essayer ?

Observez de près une de ces constructions et essayez de faire un mur avec cette technique. Ramassez des pierres que vous trouverez sur le chemin. Collez ici une photo du résultat :

Les murs en pierre sèche contribuent à augmenter la biodiversité, car ils constituent un habitat pour plusieurs espèces de flore et de faune.

Passez à l'action !

Avec tous vos sens !

Les bons explorateurs utilisent tous leurs sens et toutes les ressources à leur disposition pour capter ce qui les entoure. Avec l'aide des adultes, vous pouvez enregistrer des sons, faire des vidéos ou des photos avec un téléphone, mais aussi faire des dessins.

À titre d'activité postérieure, nous vous proposons de partager l'expérience sur les réseaux sociaux de la vallée du Madriu et d'identifier vos dessins, vos images ou vos vidéos avec l'étiquette #valmadriuperafitaclaror.

Rappelez-vous que le fait de remplir votre carnet de terrain et de partager les informations sur les réseaux sociaux vous fera gagner des points sur votre passeport du visiteur !

