

EWES

EUROPEAN WILDERNESS
EDUCATION SCHOOL

WE ARE NATURE

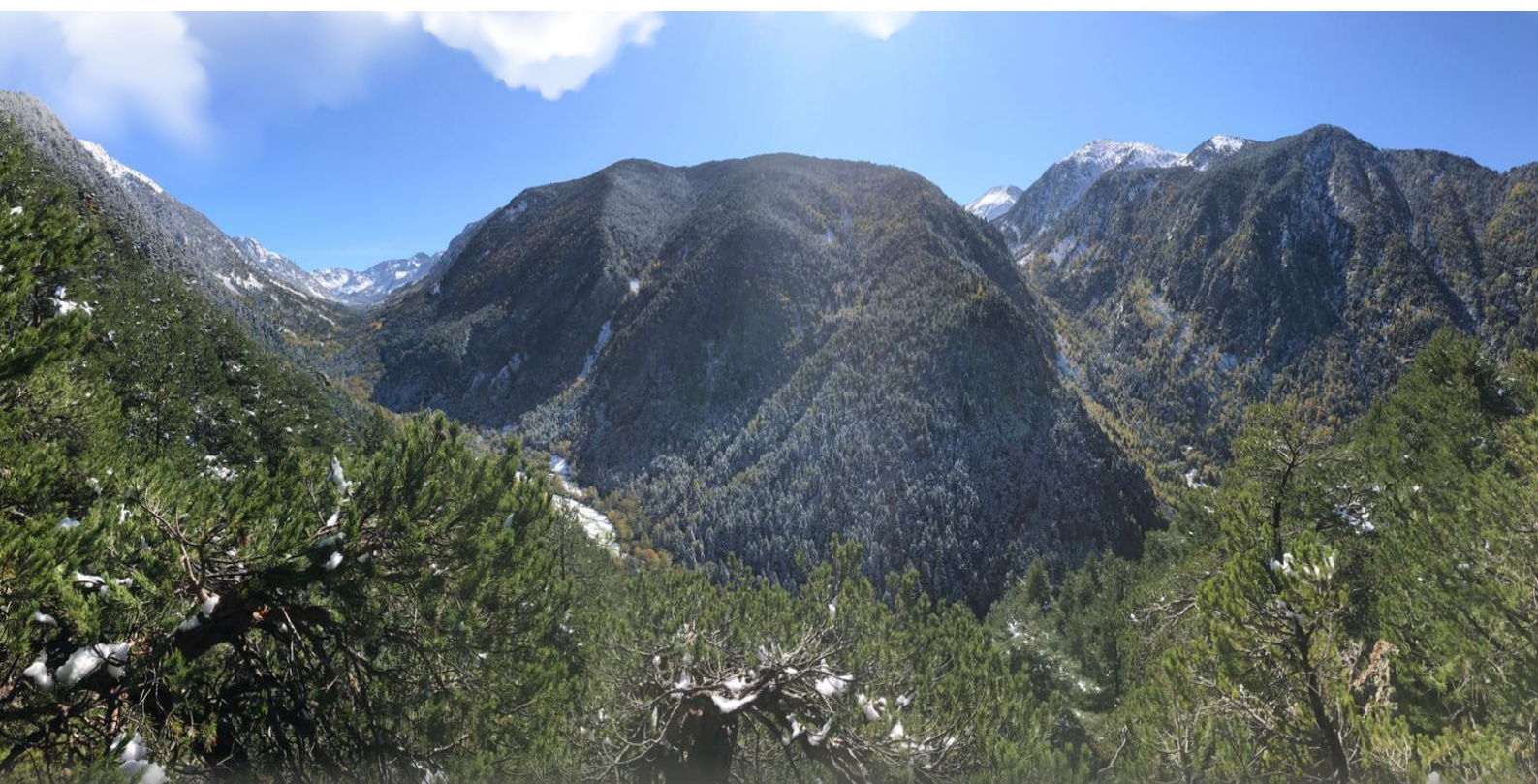


Vall del
Madriu-Perafita-Claror



unesco

Bé del Patrimoni Mundial



EXPLORA ELS TEUS LÍMITS
Vall del Madriu-Perafita-Claror, Andorra
20-22 de Maig 2022



EXPLORA ELS TEUS LÍMITS

EWES amb la col·laboració de la direcció de la Vall del Madriu-Perafita-Claror, t'ofereixen una experiència única d'inmersió a la naturalesa en aquesta increïble vall, protegida i declarada per la UNESCO com a patrimoni de la humanitat.

Una experiència totalment vivencial que es centra en desenvolupar diferents habilitats bàsiques de supervivència i en (re)connectar amb la naturalesa i un mateix, al temps que s'exploren els límits personals.

A través de diferents dinàmiques i tallers, els participants aprendran a fer foc de diferents maneres, a fer-se el seu propi refugi, a gestionar el campament del grup, a orientar-se a través d'elements naturals, a utilitzar eines de tall correctament, a rastrejar la fauna salvatge, a gestionar de forma òptima i senzilla situacions inesperades i a despertar els sentits i una part més salvatge per tal de prendre consciència del que està passant a cada moment.

És un curs d'iniciació pensat per a totes aquelles persones que vulguin sentir-se més còmodes convivint amb la naturalesa, que vulguin enfortir els vincles de connexió amb ella i també que vulguin expandir la seva zona de confort. Tot això sota els millors estàndards de seguretat i en una atmosfera de constant suport.





OBJECTIUS D'APRENENTATGES

- 01** Crear consciència a nivell personal
- 02** Lideratge natural
- 03** Conèixer, cuidar i conviure amb el grup
- 04** Desenvolupar habilitats d'aventura i supervivència: foc, refugi, orientació..
- 05** Cooperar i col·laborar en algunes tasques diàries del campament
- 06** Gestionar de manera òptima la incertesa i expandir la zona de confort a través de reptes
- 07** Conèixer la biodiversitat i l'ecosistema de la vall
- 08** Submergir-se en una experiència salvatge i de rewilding per enfortir la connexió amb la naturalesa





ON?



DETALLS DEL CURS



Idioma del curs:
Català



Requirements mínims:
>10 anys
Nivell físic mitjà



Mínim/màxim participants:
8/14



Dates:
Inicia el divendres 20 de Maig (16:00h)
Acaba el diumenge 22 de Maig (18:00h)



Punt de trobada:
Divendres 20 de Maig (16:00h)
Aparcament de les Fonts - Engolasters
Ctra. d'Engolasters AD700
Escaldes-Engordany, Andorra
42.517314, 1.571293



ESTRUCTURA DEL CURS

1 DIA	DIVENDRES 20 DE MAIG Vall del Madriu-Perafita-Claror Benvinguda & Introducció. Repàs del material. Ruta, Creació del campament base. Refugi TARP	
2 DIA	DISSABTE 21 DE MAIG Vall del Madriu-Perafita-Claror Bany de bosc. Intenció. Psicologia de la supervivència. Ús d'eines i foc. Ruta. Rastreig. Refugi natural.	
3 DIA	DIUMENGE 22 DE MAIG Vall del Madriu-Perafita-Claror Solo. Primers auxilis. Ruta. Recollida del campament. Acomiadament.	

Preu:

€165 per persona
€135 per menors de 16 anys

Serveis inclosos:

- Permisos per les activitats dins de l'àrea protegida de la Vall del Madriu-Perafita-Claror
- Equipament de seguretat del grup
- Material d'activitats i de cuina.
- 2 Wilderness Guide
- Assegurança d'accidents

Exclosos:

- Menjar personal (Opció de pensió completa per **40€ extres**)
- Equipament personal
- Despeses extres si n'hi ha
- Transport

Menjar personal:

En cas d'optar per l'opció de pensió completa cal comunicar-ho amb antelació. Si es decideix portar el menjar personal de casa, tenir en compte les temperatures previstes (no hi ha nevera), usar el mínim d'envasos de plàstic i procurar que siguin aliments fàcils de cuinar amb fogonet. Portar menjar suficient per 2 esmorzars, 2 dinars, 2 berenars i 2 sopars.



LLISTAT D'EQUIPAMENT PERSONAL

Imprescindible:

- Motxilla (mínim 45 litres i 12.5Kg màxim)
- Sac de dormir (confort de -5° a 0°C)
- Esterilla de dormir
- Gorra, gorro i buff
- Frontal, ulleres de sol i crema solar.
- 2 parells de mitjons gruixuts de recanvi
- Samarreta tèrmica (1era capa)
- Segona capa tèrmica
- Paravents/Impermeable (3era capa)
- Pantalons i botes de muntanya
- Ganivet de supervivència (no navalla)
- Brújula
- Material per menjar (carmanyola, cullera, forquilla)
- Menjar per 3 dies (en cas de no agafar l'opció de pensió completa)
- Cantimplora (mínim 1.5L)

Opcional:

- Kit de primers auxilis
- TARP amb cordino i piquetes (3x3m)
- Eines pròpies i ferroceri
- Fogonet



CONEIX ELS GUIES...

Ferran Cardeña Guia principal i coordinador del projecte.



Nascut a Vic, ja des de ben petit va créixer passant molt de temps a la muntanya, vivint aventures úniques. La seva curiositat per entendre la natura a un nivell més profund l'ha portat a explorar-la de diferents maneres, tant en la forma de grans reptes desafiant els seus propis límits, com en sentir-ne la connexió d'una manera més silenciosa i intuitiva.

Després de graduar-se i treballar un temps com enginyer Agroambiental i del Paisatge, va girar el rumb professional cap a la seva passió i va començar a formar-se com a Guia de Muntanya, Wilderness Guide, Guia de Bany de Bosc i en Pimers Auxilis. Més tard va començar el seu projecte personal i actualment es dedica plenament a treballar com a guia, connectant les persones amb la natura i fent educació ambiental.

Passa el temps gaudint de la vida amb els amics i la família, treballant amb passió per diferents països, tocant en una banda de música, escalant, esquiant i pujant muntanyes. Creu en un Planeta Terra més sostenible, empoderat, harmònic, cooperatiu, saludable i feliç.

David Boix Guia



Nascut al Pla de Bages, a mig camí entre Barcelona i els Pirineus, la seva relació amb la muntanya va començar passada l'adolescència, i per ell va ser com obrir el cofre del tresor. A la muntanya hi va trobar emoció, tranquil·litat, solitud, companyia, aventura... i infinitat de llocs màgics i racons magnífics. A poc a poc, aquesta afició es va convertir en la seva gran passió fins que va veure que volia transformar-la en la seva professió, així que es va formar com a Guia de Muntanya, Guia Àrtic, Wilderness Guide i Tècnic d'esquí alpi.

Pensa en la vida com un aprenentatge continu, on cada nou repte, viatge o expedició és una oportunitat per créixer i millorar. I amb aquesta visió segueix gaudint, guiant, coneixent i descobrint infinitat de països, zones i climes totalment diferents.

Per ell treballar com a guia de muntanya no és una feina, és un somni fet realitat.



SOM

Creem experiències de **Ser** i d'**Aprendre** a la natura

Creem que tota la vida a la terra està connectada. **Som un. . . som naturalesa.**

Estem **co-creant** un món en el qual tots els sers estan connectats entre tots i amb tot. Ho fem generant experiències de **ser** i d'**aprendre** a la naturalesa i inspirant a liderar i viure des d'aquesta saviesa.

L'experiència dels nostres guies i experts ens permet explorar els límits dins d'un **entorn afectuós**, sensible, enriquidor i amb el millor marc d'estàndards de seguretat.

Després de quinze anys d'aprenentatge, creixement i evolució, **EWES** s'ha transformat en una comunitat internacional d'individus apassionats i compromesos.

El nostre propòsit prospera en el coneixement, una recerca constant de creixement i una evolució dirigida a la **salut**, la **conciència** i, sobre tot, la **alegria**.

Atreveix-te a acompanyar-nos en aquest meravellós viatge....



La associació EWES és un institut de formació certificada per la Wilderness Guides Association (WGA) i acreditada per l'institut de Formació Professional de La pobla de Segur a Catalunya





Vall del
Madriu-Perafita-Claror



CONTACTE D'INFORMACIÓ EWES

Ferran Cardeña
ferran@ewes.earth
+34 684 458 682

CONTACTE VALL MADRIU-PERAFITA-CLAROR I RESERVES

Portal de la Vall
portal@madriu-perafita-claror.ad
+(376)823.000

